

Ronde de Frédo 24 mai 2025

EAF (17 arrivantes)	Éloïse (3ème) Élina (5ème), Adèle (6ème) et Léna (7ème)
EAM (17 arrivants)	Thibault (1er), Nolan (2ème), Arsène (7ème), Calixte (8ème), Tom (12ème) et Paul (17ème)
POF (9 arrivantes)	Élise (1ère), Lisa (6ème)
POM (12 arrivants)	Samuel (1er), Gabriel (2ème), Tom (6ème), Nathan (11ème) et Louka (12ème)

17 Lucéens dont 6 podiums sur 55 coureurs

BEF (8 arrivantes)	Aelya (2ème) et Abby (3ème)
BEM (8 arrivants)	Ronan (2ème) et Gabriel (5ème)
MIF (6 arrivantes)	Loanne (2ème)
MIM (8 arrivants)	Siméon (2ème) et Gabin (8ème)

Encore 5 podiums

5,4 km (38 arrivantes et 59 arrivants)	Tao Wafflard - 28'02" (26ème - 3ème Junior), Laurence Chantoiseau en 34'52" (17ème - <u>1ère M4</u>), Jade Dreux (21ème - 2ème cadette) (+ 7 parents)
10 km (51 arrivantes et 100 arrivants)	Laure Desnos - 46'20" (<u>1ère</u>), Kévin Morille - 46'56" (32ème - 14ème SE), Olivier Thoumelin - 51'21" (53ème - 3ème M3), Sébastien Wafflard - 51'39" (60ème - 4ème M3), Amélie Bâcle - 55'49" (14ème - 4ème M0), Suzy Thoumelin 1h04'08" (35ème - 3ème M3) (+ 2 parents)

Une ovation pour Laure sur le podium

*411 inscrits sur les différentes courses (contre 305 l'an dernier)
avec une augmentation de 91% sur le 10 km et 36% chez les
jeunes !!!*