

Résultats du cross d'Allonnes - 18 et 19 / 11 / 2023

catégorie	distance	Prénom	place	temps	vitesse en km/h
poussines	1030 m	Sacha	33ème	5'	12,4
57 arrivantes		Cyrielle	51ème	5'31"	11,2
		Maëlys	57ème	5'42"	10,8
poussins	1030 m	Tyméo	25ème	4'21"	14,2
81 arrivants		Gabriel D	30ème	4'26"	13,9
		Gabriel G	47ème	4'40"	13,2
		Samuel	51ème	4'43"	13,1
benjamins	2 280 m	Siméon	6ème	8'58"	15,3

50 arrivants

3ème sarthois

Beau tir groupé de nos 4 poussins qui sont tous 1ère année et très belle performance de Siméon... La saison ne fait que commencer !!

*En EA, 5 lucéens se sont bien battus :
Élina, Élise, Léna, Lucile et Louis*

10 km

Olivier	47'10"	12,7 km/h	955 / 2048
Sébastien	47'52"	12,5 km/h	1033 / 2348
Pierre	59'35"	10,1 km/h	2119 / 2348
Suzy	1h02'25"	9,6 km/h	764ème / 1184

Marathon de Deauville

Laure	3h 18' 20"	12,7 km/h	10ème / 365 fém.
			285ème / 1869 au scratch

*Laure réalise une performance de très haut niveau
(record perso battu de 6 min).*

Au semi, elle passe en 1h39'33" à la 451ème place au scratch pour terminer 285ème avec un deuxième semi en 1h38'47" soit plus rapide que le premier. Le rêve de tous les marathonien !!

Évidemment ce chrono lui permet de participer à son premier championnat de France (qualif. à 3h38') : c'est à St Tropez le 24 mars 2024 : peut-être décidera-t-elle de prendre un peu de soleil !!!